

“PEDALIEMOS”



# Pedaleando

## Por:

**Mauricio Jaramillo Restrepo.**

**Medico Internista.**

**Hematólogo.**

# IDENTIFICACIÓN

**NOMBRE: J.A.I.**

**Edad: 26 años**

**Profesión: Técnico en sistemas.**

**Estudiante administración deportiva.**

# ANTECEDENTES PERSONALES.

- Paciente, con hemofilia tipo A severa, conocido en Integral IPS, Medellín Colombia, desde el 29 de noviembre de 2008, en profilaxis farmacológica terciaria con FVIII desde ese entonces, 1500 ui 3 veces por semana.
- Porcentaje de FVIII 0.3 %, inhibidor negativo.
- Migraña.
- Rinitis alérgica.
- Colon Irritable.
- Hipertrigliceridemia.
- Resección osteofitos codo izquierdo.

# **SUBJETIVO.**

- Hoy bien. Niega eventos hemorrágicos.**
- Monta en bicicleta todos los días una hora. “Usa” casco.**
- Acude a fisioterapia tres veces por semana le dedica una hora por sesión.**
- Hace plan casero diario le dedica 30 minutos por sesión.**
- Valorado por urólogo para vasectomía.**

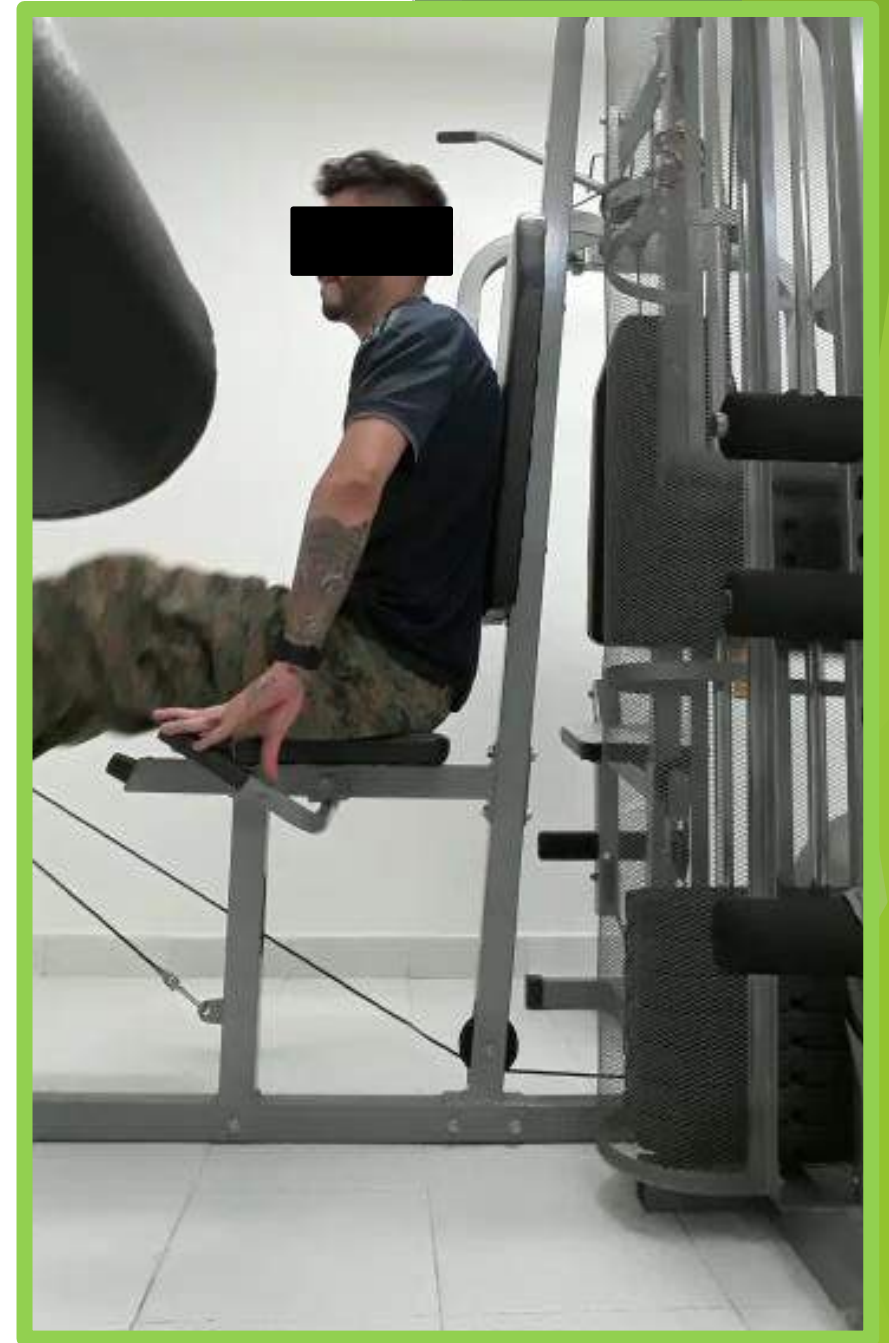
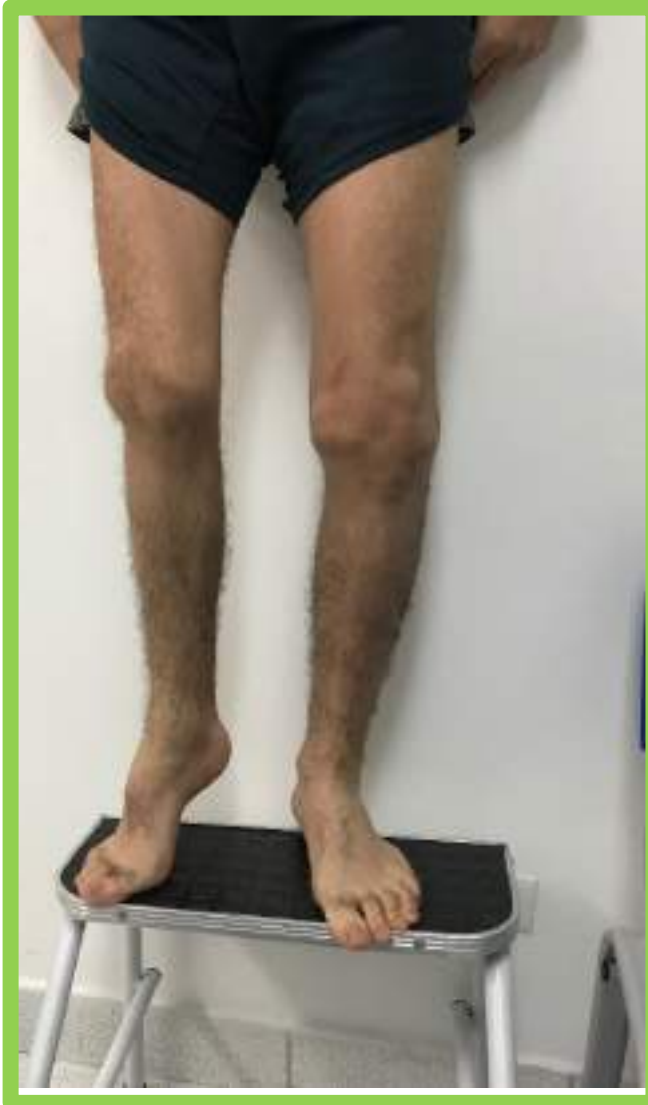
# OBJETIVO.

□ Aparentes buenas condiciones.

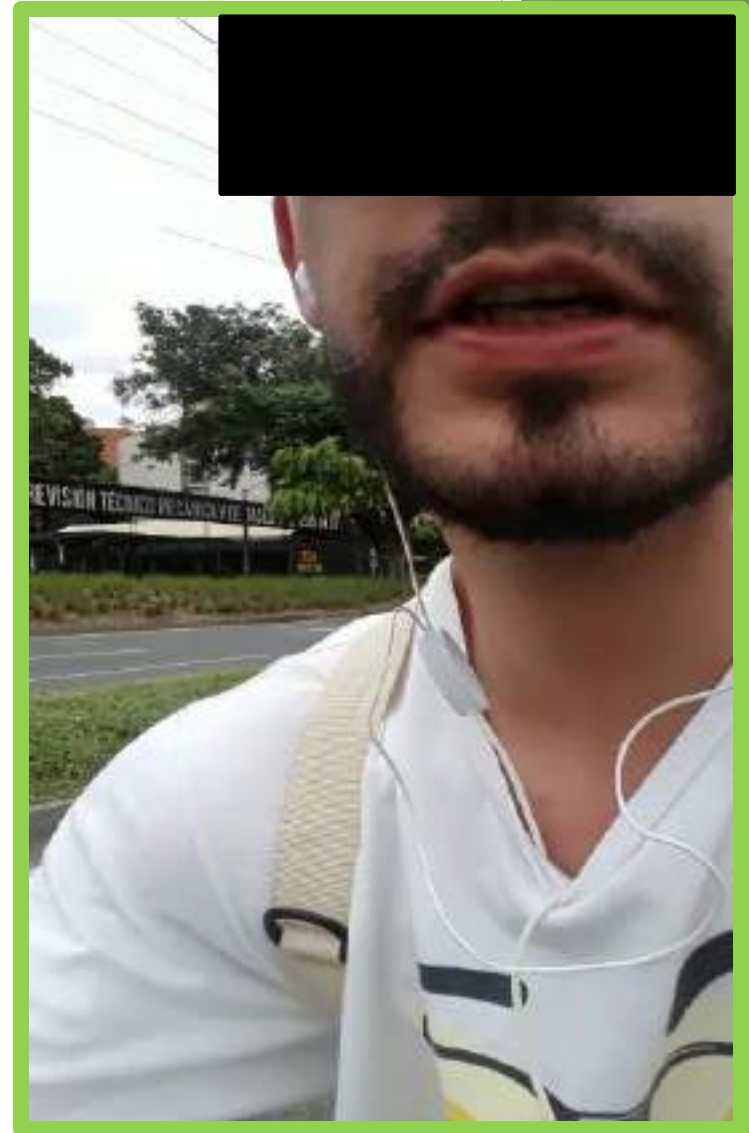
□ TA 100/60mmHg FC 64 x ^ PESO 58.7 Kg.

□ **Osteomuscular:** Limitación en la flexión de ambos codos.  
Limitación en la extensión del codo izquierdo.  
Limitación en la pronosupinación de los mismos.  
Atrofia de MID.  
Limitación en la flexión y extensión de la rodilla derecha con marcada deformidad de la misma y ausencia de rotula.  
Rodilla derecha en valgo e izquierda en varo.  
Limitación en la dorsiflexión de tobillo derecho, pie equino ipsilateral.  
Acortamiento MID.

□ **Piel:** Múltiples tatuajes.



**Gracias JAI, 12 años en  
Integral, nos has enseñado  
demasiado!**





GRACIAS.  
Medellín.  
2020.