

QUE LE HACE LA SANGRE A UNA ARTICULACION?

MAURICIO JARAMILLO RESTREPO

MEDICO INTERNISTA.
HEMATOLOGO.

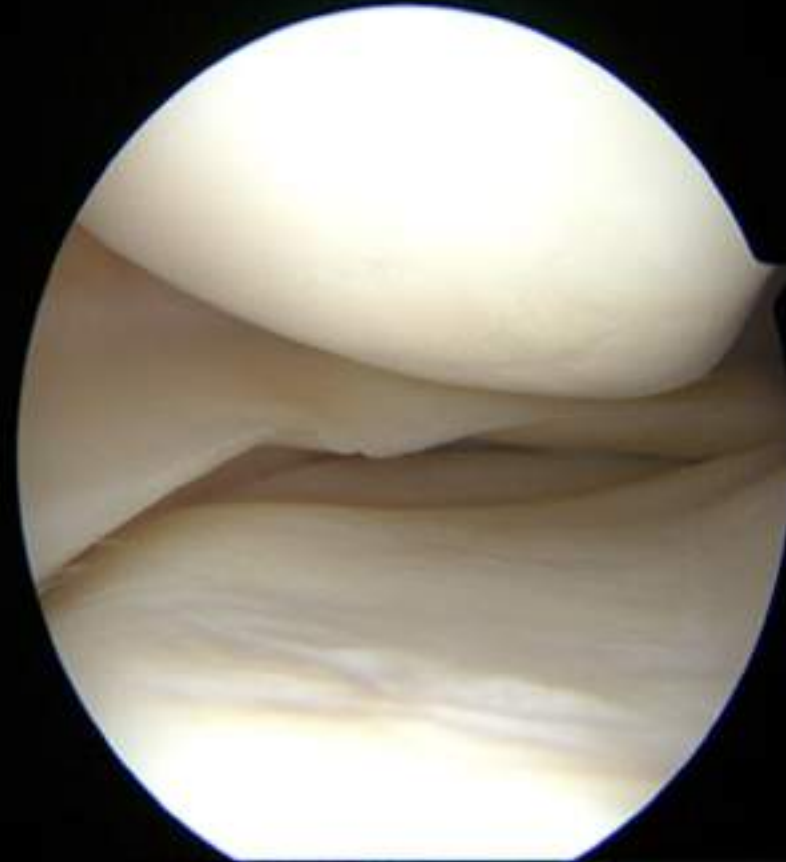
DICIEMBRE 18 , 2015



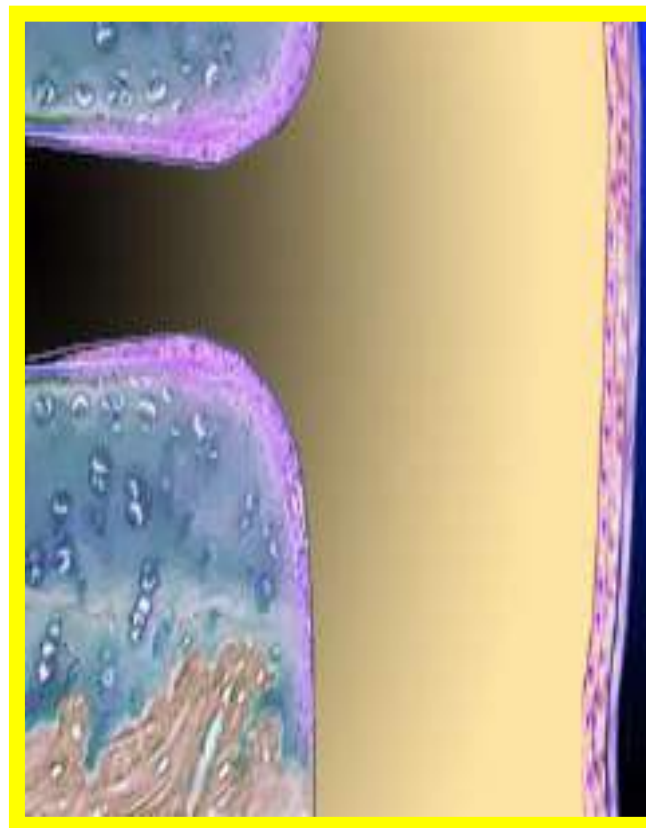
Marcando diferencia en
la salud de las personas.

ARTICULACION SANA.

VISTA
ARTROSCOPICA DE
UNA RODILLA
SANA.



ARTICULACION SANA.



HEMARTROSIS:

Es la presencia anormal de sangre en la cavidad articular.

HEMARTROSIS:



HEMARTROSIS:

**EN DOS DIAS DESTRUCCION
PROLIFERACION Y MUERTE DEL
CATILAGO ARTICULAR.**

Haemophilia (2011), 17, 383–392



Marcando diferencia en
la salud de las personas.

HEMARTROSIS:

La resolución del daño articular clínico que genera la hemorragia,

se logra con rehabilitación física y profilaxis farmacológica.



HEMARTROSIS:

El tratamiento inadecuado llevará a la presentación de hemorragias a repetición que dañan anatómicamente la articulación (artrosis) y el grupo muscular que la rodea caracterizado por atrofia y pérdida de la función.

También daño neurológico caracterizado por pérdida de la propiocepción aumentando el riesgo de trauma y caídas.

La atrofia garantiza el sangrado a repetición.



HEMARTROSIS:

- **Articulación que sangra, continua sangrando.**
- **No sangran solo por la carencia de factor, sino por los daños previos articulares, musculares y neurológicos.**
- **Algunos sangrados son asintomáticos.**

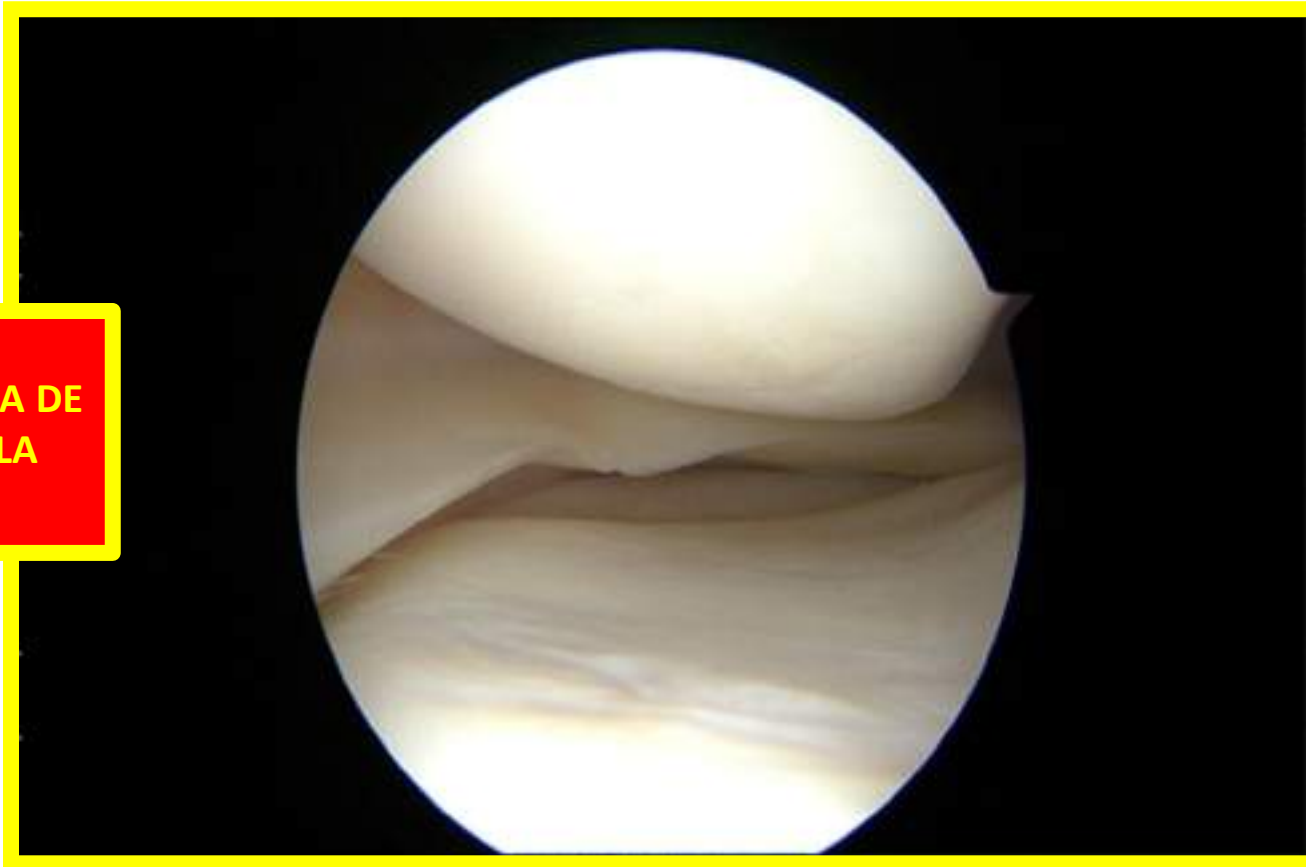


HEMARTROSIS:

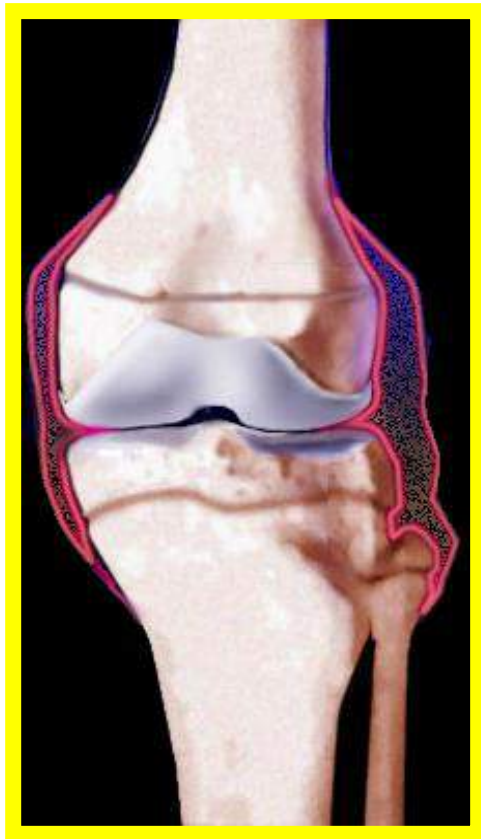


ARTICULACION SANA.

VISTA
ARTROSCOPICA DE
UNA RODILLA
SANA.



ARTICULACION QUE SANGRA.



ARTICULACION QUE SANGRA.



PANUS

CARTILAGO

ARTICULACION QUE SANGRA.



ARTICULACION CON ARTROPATIA.

VISTA
ARTROSCOPICA DE
UNA RODILLA
ENFERMA.



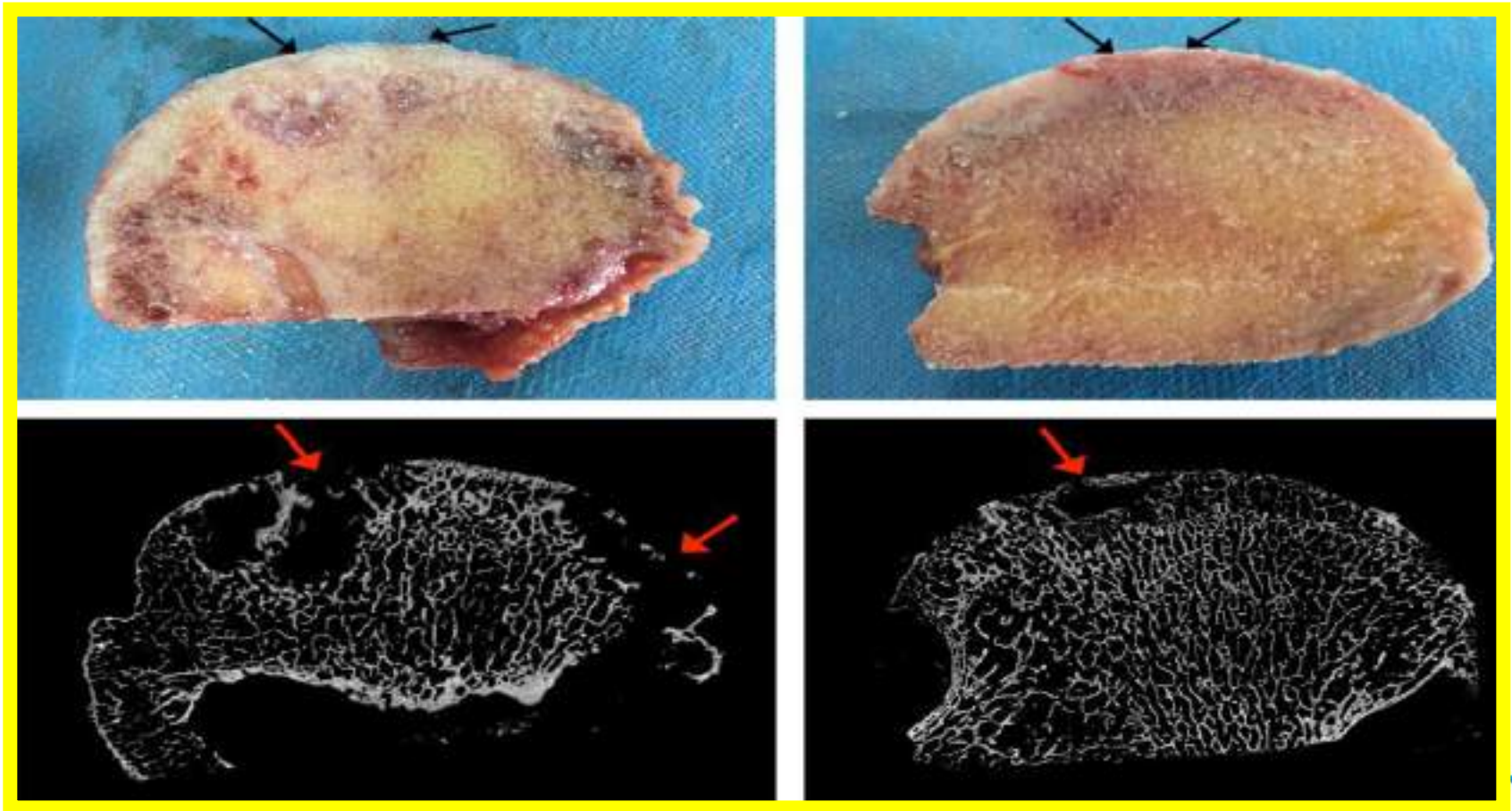
NO ES SOLO LA ARTICULACIÓN...

La presencia de sangre en la cavidad articular destruye el hueso.

Si a ello le sumamos la osteoporosis consecuencia de la inmovilidad y la inflamación se aumenta el riesgo de fractura.



Es el hueso el que también se destruye...



Haemophilia (2015), 21, e472–e478

SINOVITIS

Los niveles de RANK-L están aumentados.

Estos activan los osteoclastos.

La osteoprotegerina que es el antagonista fisiológica de la actividad osteoclástica esta disminuida.

SINOVITIS

**Esta aumentada IL 1 β
promotora de la inflamación.**

IL 1 β

Bloqueadores de la: Anakinra y canakinumab.

HIERRO.

Los glóbulos rojos se rompen dentro de la articulación, liberando el hierro.

Este inflama todos los tejidos, además que sirve de sustrato para la formación de radicales libres que los destruyen.

CARTILAGO

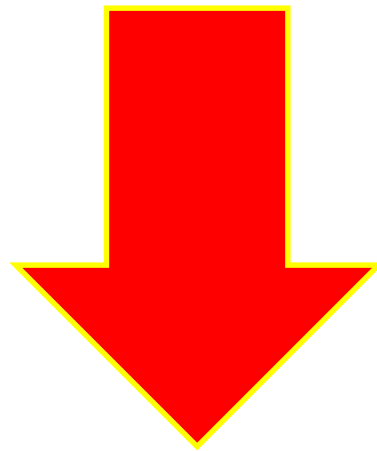


POR QUÉ UNA HEMARTROSIS SE HACE PERSISTENTE?

- **No tratarla como se ordena.**
- **No reposar la articulación enferma como se indica.**
- **No aplicar concentrados de factor cuando se tiene el aura, o se inicia el sangrado.**
 - **No hacer ejercicio.**
- **Por exceso de actividad física.**



DE LA HEMARTROSIS.



A LA ARTROSIS.



Marcando diferencia en
la salud de las personas.

ARTROSIS:

- Lesión articular consecuencia de las hemorragias caracterizada por la pérdida del cartílago.
 - Progresiva.
 - Irreversible.

El Cartílago:

- Sirve de revestimiento de las superficies óseas permitiendo el desplazamiento sin rozos de las mismas.
 - Amortiguador de impacto.



ARTROSIS:

- El pronóstico es malo.
- La mejoría de la sintomatología depende del compromiso, la constancia de la rehabilitación que haga el paciente.
- Las articulaciones se hacen dolorosas acompañadas de pérdida de la función y pobre respuesta a la analgesia.
- Este es un proceso cuando se inicia se hace progresivo e irreversible.

ARTROSIS:



Swelling of tissues
in the knee may
become permanent.



Over time, this can
lead to wearing away
of the bone.



Permanent damage
results in a
destroyed joint.

CODO



NORMAL



RODILLA



NORMAL



TOBILLO



NORMAL

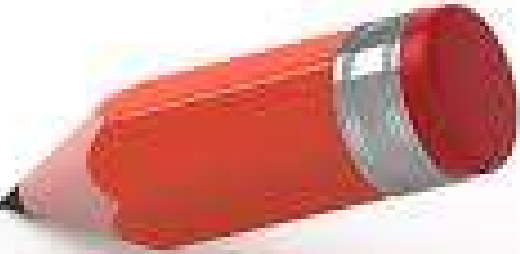


LAS UNICAS DOS ESTRATEGIAS PARA DISMINUIR LA PROGRESION EN EL DAÑO ARTICULAR SON:

1. PROFILAXIS FARMACOLOGICA.

2. REHABILITACION FÍSICA.

Gracias



**Medellin
2015**



Marcando diferencia en
la salud de las personas.