

DIFERENCIAR ENTRE HEMARTROSIS, ARTROSIS Y SINOVITIS.

**Janeth Alejandra Duque - Fisioterapeuta
Yalisma Andrea Giraldo - Fisiatra
Juan Rafael Correa - Ortopedista
Mauricio Jaramillo – Hematólogo**

2017

HEMARTROSIS

- 🔥 Es la presencia anormal de sangre dentro de la articulación.
- 🔥 La utilización de factor a dosis suficientes logra detener la hemorragia.
- 🔥 En hemofilia A, cada 12 horas y en hemofilia B, cada 24 horas.
- 🔥 La mejoría de la hinchazón de la articulación se logra, en la mayoría de los casos, con el uso de la profilaxis farmacológica con factor VIII tres veces por semana y en hemofilia B con factor IX dos veces por semana.
- 🔥 Sin embargo esto no es suficiente, se requiere de un programa de rehabilitación sistemático.
- 🔥 Si quieres que la articulación este bien y funcione bien depende de la profilaxis farmacológica y la rehabilitación que hagas.



¿POR QUÉ CONTINUÁS SANGRANDO?

- 🔥 Porque la profilaxis como su nombre lo dice solo sirve para prevenir las hemorragias.
- 🔥 La condición de hemofilia siempre estará ante algún evento que estrese la articulación y se puede producir hemorragia.
- 🔥 Por el daño articular, muscular y neurológico previos.
- 🔥 Por no reposar la articulación como es (cuando se necesita): No usar cabestrillos, muletas, bastones o sillas de ruedas.
- 🔥 Por la eventualidad o la imprudencia.
- 🔥 Por la carencia de factor.
- 🔥 Por la no aplicación de la profilaxis el día que es a la dosis que es.
- 🔥 Por no realizar ejercicio o hacerlo de manera inadecuada falta o exceso de ejercicio.
- 🔥 Porque no consultar a tiempo cuando presentas algún síntoma como dolor, inflamación, aura o dificultad para mover.

Recuerda que mientras más tiempo está la sangre en tu articulación más daño hace.



EL TRATAMIENTO INADECUADO

- 🔥 No iniciar concentrados de factor cuando se tiene el aura.
- 🔥 No iniciar concentrados de factor cuando se lastima una articulación ya sea por un sobre esfuerzo, trauma o mala postura.
- 🔥 Es mas fácil tratar una hemorragia pequeña que una grande.
- 🔥 El mal tratamiento hace que los sangrados se repitan y haya mas daño no solamente en la articulación sino en los huesos, músculos, cartílago y nervios que la rodean.
- 🔥 Se instaure un circulo: Hemorragia – Inflamación – Hemorragia que lleva a la artrosis y perdida de movimiento.
- 🔥 Cuando te automedicas.
- 🔥 Cuando consultas son sobanderos o teguas.

VISTA DE UNA RODILLA POR DENTRO





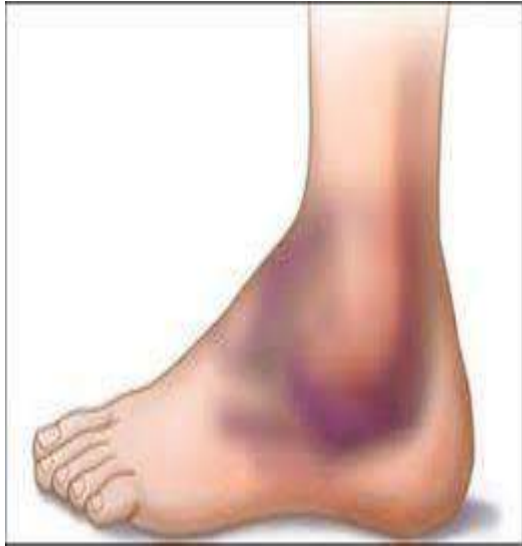
HEMARTROSIS



SINOVITIS

ARTROSIS

SINOVITIS



- 🔥 La membrana sinovial es un tejido que recubre la superficie interna de las articulaciones.
- 🔥 La inflamación de la membrana sinovial es producto del efecto irritante del hierro proveniente de los glóbulos rojos.
- 🔥 Es la inflamación que persiste, posterior a una hemartrosis.
- 🔥 Durante la sinovitis la articulación es mas frágil y sangra con mínimos esfuerzos o trauma.
- 🔥 Después de una hemartrosis la articulación queda como blandita y sangra con facilidad.
- 🔥 La articulación se ve hinchada, dura, caliente y mínimamente dolorosa.
- 🔥 La inflamación es tan poderosa que consume todo el contenido de la articulación, incluso hasta el hueso.
- 🔥 Puede mejorar con profilaxis farmacológica, rehabilitación y sinoviortesis.

ARTROSIS

- 🔥 Es una enfermedad que lesiona el cartílago articular y origina dolor, rigidez e incapacidad funcional.
- 🔥 Es la consecuencia del daño que hace el hierro contenido en los glóbulos rojos en las articulaciones; este es tan poderoso que incluso destruye hasta el hueso.
- 🔥 La sangre daña el cartílago de forma progresiva, este se pierde de forma irreversible.
- 🔥 Se manifiesta por dolor de diferentes grados de severidad y pérdida del movimiento.
- 🔥 El pronóstico es malo.
- 🔥 La mejoría de los síntomas depende del compromiso e intensidad en la rehabilitación que hagas.
- 🔥 Ante todo que no hayan nuevas hemorragias.



HEMARTROSIS



Dolor intenso, inclusive en reposo.	Dolor de características mecánicas que aumenta con la marcha, el uso de escaleras o caminar por terrenos irregulares
Precedida por aura, generalmente súbita.	No tiene aura.
Caracterizada por cosquilleo articular.	
Impotencia funcional severa.	Impotencia funcional moderada.
Aumento del volumen y temperatura articular.	Menos signos inflamatorios.
Dolor que aumenta con el movimiento.	Dolor moderado con el movimiento.
No tolera la marcha.	Con los movimientos se escuchan «crujidos, traquidos, chasquidos» o roses articulares.
Mejora con la aplicación de hielo local.	Empeora con el hielo local.



**FACTOR FISIOTERAPIA
REVERSIBLE**

ARTROSIS



Dolor intenso, inclusive en reposo.	Dolor de características mecánicas que aumenta con la marcha, el uso de escaleras o caminar por terrenos irregulares
Precedida por aura, generalmente súbita.	No tiene aura.
Caracterizada por cosquilleo articular.	
Impotencia funcional severa.	Impotencia funcional moderada.
Aumento del volumen y temperatura articular.	Menos signos inflamatorios.
Dolor que aumenta con el movimiento.	Dolor moderado con el movimiento.
No tolera la marcha.	Con los movimientos se escuchan «crujidos, traquidos, chasquidos» o roses articulares.
Mejora con la aplicación de hielo local.	Empeora con el hielo local.



**FISIOTERAPIA
IRREVERSIBLE**



“Nuestro cuerpo son
nuestros jardines, nuestras
voluntades son nuestros
jardineros”.

William Shakespeare

¡Gracias!