

MECANISMOS DE TRANSMISION DEL VIH

- El virus del VIH no sobrevive fácilmente en el medio ambiente. El virus no se puede reproducir fuera del huésped vivo.
- La mayor parte de las nuevas infecciones por VIH en el mundo se producen como consecuencia de la transmisión por *contacto sexual*, siendo las relaciones *heterosexuales* las que han aportado el mayor número de casos.

SI SE TRANSMITE:

- El virus se transmite por tres vías principales:
 - *Contacto sexual.*
 - *Exposición a sangre.*
 - Accidental.
 - Uso de drogas inyectables
 - Transfusión.
 - *Perinatal.*
- El VIH se transmite a través del *contacto sexual* no protegido con una persona infectada. El riesgo de transmisión es mayor con el *coito anal*. Las relaciones entre *HSH (hombre sexo hombre)* son un mecanismo de transmisión muy importante.
- Ha habido trabajadores que han contraído el VIH con *pinchazos accidentales* con agujas contaminadas.
- El *tratamiento antiretroviral* disminuye el riesgo de transmisión por contacto sexual. Tiene potencial preventivo en parejas serodiscordantes.

- Las *enfermedades genitales con lesiones ulceradas* aumentan la susceptibilidad de adquirir el VIH. La presencia de flora vaginal normal (lactobacilos) y el pH ácido vaginal disminuyen la adquisición del VIH. Los antiretrovirales en gel aplicados en la vagina pueden prevenir la transmisión del VIH.
- La circuncisión reduce la adquisición del VIH en hombres.
- La proporción de transmisión mediante productos sanguíneos ha disminuido sustancialmente. Todas las donaciones de sangre son tamizadas para el virus de VIH. Persiste la transmisión como consecuencia del uso de drogas inyectables y compartir las agujas.
- Una mujer con VIH no debe ser coartada en su derecho a la maternidad. El riesgo de transmisión se reduce al 2% con la combinación de antiretrovirales durante el embarazo, el parto y al neonato. No siempre es necesario practicar cesárea. Está contraindicada la lactancia materna
- Se está investigando algunos casos que han tenido lugar en la *premasticación* de alimentos para niños pequeños.
- Los *estadios tempranos y tardíos* de la infección se asocian con elevadas tasas de transmisión como consecuencia de una carga viral elevada.
- No se debe compartir *máquinas de afeitar, cepillos de dientes, ni corta uñas*.
- Instrumentos empleados para penetrar la piel usados en *tatuajes, acupuntura, piercing* pueden transmitir la enfermedad.

Los métodos más comunes de transmisión del VIH son:

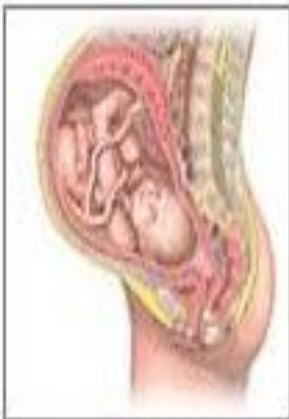


Sexo
desprotegido
con
una pareja
infectada



Compartir
agujas
con una
persona
infectada

Algunos factores de riesgo casi eliminados de la lista
de transmisión del SIDA son:



Transmisión
de la madre
infectada
al feto



Infección
por
productos
sanguíneos

NO SE TRANSMITE:

- No se ha detectado el virus del VIH en el *sudor* de las personas infectadas.
- No se ha demostrado que la *saliva* y las *lágrimas* transmitan el VIH.
- Los *insectos* no transmiten el VIH debido a que el virus

no sobrevive en ellos. Las *mordeduras* no constituyen un mecanismo habitual de transmisión. Solo se ha documentado en lesiones graves, extensas, con abundante sangrado.

- El VIH no se transmite por el *aire*, ni el *agua*.
- El *beso* normal es muy improbable que transmita el VIH.
- Los *mordiscos*, ni los *arañazos* son forma común de transmisión.

EL VIH NO SE TRANSMITE POR MEDIO DE...		
 Un apretón de manos	 Besos	 Reuniones de amigos
 Comida	 Intercambio de cubiertos	 Bebida o café en un bar
 Intercambio de Dinero o monedas	 Compartir duchas	 Compartir piscinas o gimnasios
 Uso de Servicios Higiénicos	 Visitas a centros médicos	 Visitas a salas de espectáculos
 Lugares de trabajo	 Acudir a la escuela	 Contactos cotidianos
 Uso de transportes públicos o taxis	 Uso de fuente pública	 Abrir puertas
 Uso de teléfonos públicos	 Dar abrazos	 Conversar

Elaborado por José Fernando Calle T.
 Medicina Interna.
 Microbiología Medica
 Medico Experto de VIH.